

Fiche technique exspen « Les algues alimentaires »
version du 8 juillet 2010

Titre de la sortie :

Les algues alimentaires.

Zone géographique concernée :

Commune de Auderville 50440.
Commune de Tourlaville 50110.
Commune de Réville 50760.
Commune de Sciotot 50340.
Autres lieux possibles, nous consulter...

Type :

Randonnée nature de découverte de l'environnement.

Nombre maximum de participants :

50 personnes.
30 enfants maximum par animateur pour un apport pédagogique pertinent.

Thème de la sortie :

« Les algues alimentaires »

Observez et laissez-vous conter ces végétaux méconnus, omniprésents mais invisibles dans notre vie de tous les jours. Comment les reconnaître, lesquels choisir, comment les conserver, comment les cuisiner ou comment extraire le meilleur de leur propriétés...

Durée précise entre le RDV au point de départ et la fin de la sortie :

2 à 3 heures maximum, 1,5 Km de littoral.

Lieu de RDV :

Commune de Auderville 50440 : Parking de la Baie d'Ecalgrain.
Commune de Tourlaville 50110 : Parking de Collignon.
Commune de Réville 50760 : Parking de la pointe de Jonville..
Commune de Sciotot 50340 : Parking du Fort à Sciotot.

Spécificité :

Les heures de départ sont en fonction de la marée, nous consulter.

Niveau de difficulté :

~~Difficulté 0 : parcours sur bitume ou béton plat, sans obstacles majeurs.~~

Difficulté 1 : parcours sur GR, sable ou chemin naturel non plat sans obstacles majeurs.

~~Difficulté 2 : parcours nature facile nécessitant l'utilisation des mains sans matériel de sécurisation.~~

~~Difficulté 3 : parcours nature facile nécessitant l'utilisation des mains avec matériel de sécurisation.~~

~~Difficulté 4 : parcours nature difficile nécessitant l'utilisation des mains avec matériel de sécurisation.~~

Matériel obligatoire :

Prévoir :

- Une protection solaire, suivant la météo,
- Un vêtement de pluie, suivant la météo,
- Un petit sac à dos à 2 bretelles,
- 50cl d'eau,
- Chaussures, chaussettes et pantalon pour se changer en fin de séance.

N'oubliez pas de prévenir le guide si :

- Vous avez peur de l'eau.

Accessibilité pour les différents publics :

A partir de 7 ans (recommandation).

Accessible au public senior.

Variantes :

Mise en lien avec l' « Atelier Makis » cette sortie pédagogique vous permettra de confectionner et déguster une alimentation à base d'algues.

