

Fiche technique exspen « La Hague forteresse »

version du 9 février 2010

Titre de la sortie :

La Hague forteresse.

Zone géographique concernée :

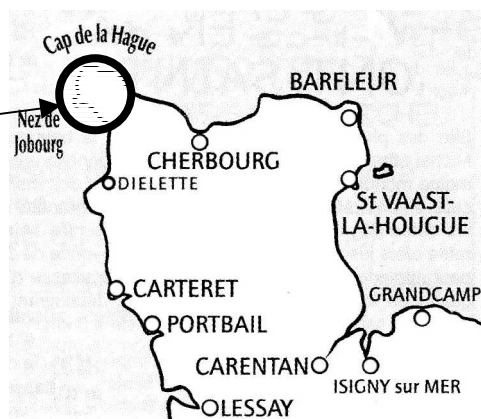
Diverses communes de la Hague.

Type :

Randonnée nature sportive de découverte de l'environnement.

Nombre maximum de participants :

22 personnes.



Thème de la sortie :

« La Hague forteresse »

Dés l'âge de Bronze, la Hague est fortifiée. Depuis les hommes n'ont eu de cesse de la rendre imprenable. De lieux en lieux découvrez ces ouvrages engloutis par la végétation.

Durée précise entre le RDV au point de départ et la fin de la sortie :

5 heures minimum suivant le nombre de participants, équivalent 4 Km de sentier.

Lieu de RDV :

Parking du Port du Hâble, commune de Omonville la Rogue 50440.

Spécificité :

Randonnée itinérante.

Niveau de difficulté :

~~Difficulté 0 : parcours sur bitume ou béton plat, sans obstacles majeurs.~~

~~Difficulté 1 : parcours sur GR, sable ou chemin naturel non plat sans obstacles majeurs.~~

~~Difficulté 2 : parcours nature facile nécessitant l'utilisation des mains sans matériel de sécurisation.~~

~~Difficulté 3 : parcours nature facile nécessitant l'utilisation des mains avec matériel de sécurisation.~~

~~Difficulté 4 : parcours difficile nature nécessitant l'utilisation des mains avec matériel de sécurisation.~~

Matériel obligatoire :

Les séances durent 5 heures minimum et nécessitent :

- De l'eau et de la nourriture dans un sac à dos de petite taille à 2 bretelles.
- Votre tenue vestimentaire doit recouvrir votre corps, bras couverts et jambes couvertes.
- Vos chaussures doivent être fermées et avec des semelles anti-dérapantes type chaussures de sport extérieur.

Prévoir :

- Une protection solaire, suivant la météo.
- Un vêtement de pluie, suivant la météo.

N'oubliez pas de prévenir le guide si :

- Vous avez peur du vide.

Accessibilité pour les différents publics :

A partir de 10 ans (recommandation).

Variantes :

Néant.