

# Fiche technique Exspen « Grottes de Jobourg »

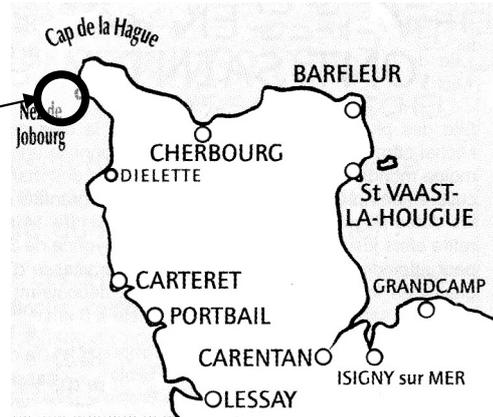
Version du 13 janvier 2024

**Titre de la sortie :**  
Grottes de Jobourg.

**Zone géographique concernée :**  
Littoral de la commune de Jobourg 50440.

**Type :**  
Randonnée nature sportive de découverte de l'environnement.

**Nombre maximum de participants :**  
20 personnes.



**Thème de la sortie :**

« Sur les traces des contrebandiers »

Revivez ces instants du XVII<sup>ème</sup> au XIX<sup>ème</sup> siècle où la Hague s'inscrit comme haut lieu de la contrebande. En compagnie d'un guide, à marée basse, empruntez les itinéraires emblématiques de ces fraudeurs invétérés et découvrez les cotés intimes et secrets des falaises réputées parmi les plus hautes d'Europe. Ainsi au cœur de l'action vous pourrez vous inspirer des histoires, contes, et légendes de l'époque du trafic et autres corsaires.

**Durée précise entre le RDV au point de départ et la fin de la sortie :**

4 à 7 heures suivant le nombre de participants et de questions, équivalent 10 Km de sentier.

**Lieu de RDV :**

Parking privé du restaurant l'Auberge des Grottes, Nez de Jobourg, Jobourg, 50440 LA HAGUE.



## Fiche technique Exspen « Grottes de Jobourg »

Version du 13 janvier 2024

### Spécificité :

Les heures de départ sont en fonction de la marée, nous consulter. Le parcours se situe en pleine réserve de nidification, pour cette raison il est praticable uniquement du 16 juillet au 14 février.  
Fermé du 15 février au 15 juillet inclus.

### Niveau de difficulté :

~~Difficulté 0 : parcours sur bitume ou béton plat, sans obstacles majeurs.~~

~~Difficulté 1 : parcours sur GR, sable ou chemin naturel non plat sans obstacles majeurs.~~

~~Difficulté 2 : parcours nature facile nécessitant l'utilisation des mains sans matériel de sécurisation.~~

~~Difficulté 3 : parcours nature facile nécessitant l'utilisation des mains avec matériel de sécurisation.~~

~~Difficulté 4 : parcours difficile nature nécessitant l'utilisation des mains avec matériel de sécurisation.~~

### Matériel obligatoire :

Les séances sportives durent 5 heures minimum et nécessitent :

- De l'eau et de la nourriture dans un sac à dos de petite taille à 2 bretelles.
- Votre tenue vestimentaire doit recouvrir votre corps, bras couverts et jambes couvertes.
- Vos chaussures doivent être fermées et avec des semelles anti-dérapantes type chaussures de sport extérieur.

Prévoir :

- Un change, certains passages peuvent se faire dans 40 centimètres d'eau.
- Une protection solaire, suivant la météo.
- Un vêtement de pluie, suivant la météo.

N'oubliez pas de prévenir le guide si :

- Vous avez peur du vide.
- Vous avez peur de l'eau.

### Accessibilité pour les différents publics :

A partir de 7 ans (recommandation).

Accessible au public senior.

Possibilité de préparation physique pour les publics souhaitant vérifier leurs capacités, nous consulter.

### Variantes :

- Parcours de nuit.

### Tarifs :

- Pour une durée de 4 à 5 heures : 50€ par majeurs et 25€ par mineur avec un minimum de facturation de 150€,
- Pour une durée de 6 à 7 heures : 60€ par majeurs et 30€ par mineur avec un minimum de facturation de 180€.