

Fiche technique exspen « Débarquements en baie des Veys »

version du 12 octobre 2011

Titre de la sortie :

Débarquements en baie des Veys.

Zone géographique concernée :

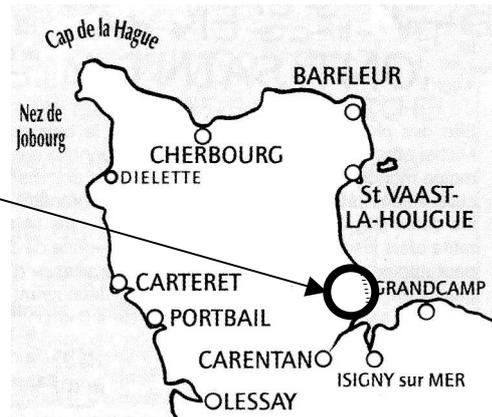
Commune de Sainte Marie du Mont 50480.

Type :

Randonnée nature de découverte de l'environnement.

Nombre maximum de participants :

50 personnes.



Thème de la sortie :

« Débarquements en baie des Veys »

Des Vikings aux Alliés, la baie des Veys est un lieu de débarquement privilégié. Cette sortie, sous forme de randonnée pédestre commentée de découverte des curiosités de l'environnement, vous permettra de découvrir ces lieux emblématiques. Au plus près de la nature, une traversée de la Réserve de Beauguillot sera effectuée.

Durée précise entre le RDV au point de départ et la fin de la sortie :

5 heures minimum suivant le nombre de participants, pour un parcours de 14 Km.

Lieu de RDV :

Parking public du Musée du Débarquement d'Utah Beach, Sainte Marie du Mont 50480.

Spécificité :

Les heures de départ sont en fonction de la marée, nous consulter.

Niveau de difficulté :

Difficulté 0 : ~~parcours sur bitume ou béton plat, sans obstacles majeurs.~~

Difficulté 1 : ~~parcours sur GR, sable ou chemin naturel non plat sans obstacles majeurs.~~

Difficulté 2 : ~~parcours nature facile nécessitant l'utilisation des mains sans matériel de sécurisation.~~

Difficulté 3 : ~~parcours nature facile nécessitant l'utilisation des mains avec matériel de sécurisation.~~

Difficulté 4 : ~~parcours difficile nature nécessitant l'utilisation des mains avec matériel de sécurisation.~~

Matériel obligatoire :

Les séances durent 5 heures minimum et nécessitent :

- De l'eau et de la nourriture dans un sac à dos de petite taille à 2 bretelles.
- Votre tenue vestimentaire doit recouvrir votre corps, bras couverts et jambes couvertes.
- Vos chaussures doivent être fermées et avec des semelles anti-dérapantes type chaussures de sport extérieur.

Prévoir :

- Un change, certains passages peuvent se faire dans 20 centimètres d'eau.
- Une protection solaire, suivant la météo.
- Un vêtement de pluie, suivant la météo.

N'oubliez pas de prévenir le guide si :

- Vous avez peur de l'eau.

Accessibilité pour les différents publics :

A partir de 10 ans (recommandation).

Accessible au public senior.

Possibilité de préparation physique pour les publics souhaitant vérifier leurs capacités, nous consulter.

Variantes :

- Effectuer un parcours plus court (jusqu'aux observatoires) : même temps de parcours, distance réduite à un équivalent de 9 km de marche.
- Effectuer le parcours en randonnée itinérante (jusqu'aux observatoires) : même temps de parcours, distance réduite à un équivalent de 7 km de marche.
- Effectuer un parcours très court (jusqu'à la barge) : même temps de parcours, distance réduite à un équivalent de 4 km de marche.