

**Fiche technique exspen « Coquillages à gogo »**  
version du 9 février 2010

**Titre de la sortie :**

Coquillages à gogo.

**Zone géographique concernée :**

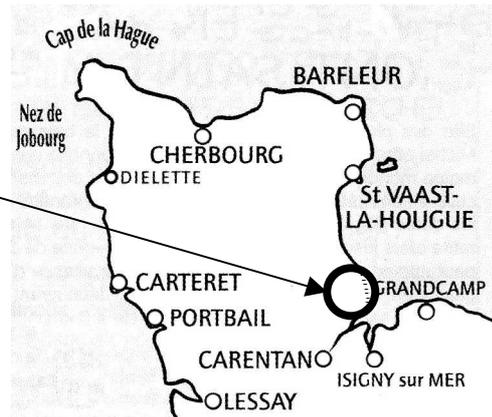
Commune de Sainte Marie du Mont 50480.

**Type :**

Randonnée nature sportive de découverte de l'environnement.

**Nombre maximum de participants :**

50 personnes.



**Thème de la sortie :**

« Coquillages à gogo »

Visite de lieux d'exploitation conchylicole. Ici les huîtres et les moules, quelques fois pêchées en plongée, font la loi ! tout leur est dédié. Des lieux de développement à la mise en sac vous pourrez découvrir ces lieux particulièrement alléchants... pour ceux qui aiment les fruits de mer.

**Durée précise entre le RDV au point de départ et la fin de la sortie :**

4 heures, équivalent 4 Km de sentier.

**Lieu de RDV :**

Parking du musée d'Utah Beach, commune de Sainte Marie du Mont 50480.

**Spécificité :**

Les heures de départ sont en fonction de la marée, nous consulter. La visite comprend une dégustation d'huîtres.

**Niveau de difficulté :**

~~Difficulté 0 : parcours sur bitume ou béton plat, sans obstacles majeurs.~~

~~Difficulté 1 : parcours sur GR, sable ou chemin naturel non plat sans obstacles majeurs.~~

~~Difficulté 2 : parcours nature facile nécessitant l'utilisation des mains sans matériel de sécurisation.~~

~~Difficulté 3 : parcours nature facile nécessitant l'utilisation des mains avec matériel de sécurisation.~~

~~Difficulté 4 : parcours difficile nature nécessitant l'utilisation des mains avec matériel de sécurisation.~~

**Matériel obligatoire :**

Les séances sportives durent 4 heures minimum et nécessitent :

- De l'eau et de la nourriture dans un sac à dos de petite taille à 2 bretelles.

Prévoir :

- Une protection solaire, suivant la météo.
- Un vêtement de pluie, suivant la météo.

**Accessibilité pour les différents publics :**

A partir de 10 ans (recommandation).

Accessible au public senior.

**Variantes :**

Néant.